

**ABDOMINOPLASTIA  
INDICACIONES POSTOPERATORIAS**

Nombre : \_\_\_\_\_

1. Una vez en su casa debe permanecer en reposo con las piernas semiflexionadas, ayudándose con 2 almohadas colocadas bajo las rodillas, los primeros 3 días. Sin embargo es aconsejable levantarse para ir al baño y deambular con ayuda, aunque durante el día puede cambiarse de la cama a un sillón tipo descanset.
2. Es recomendable no tomar alimentos el día de la operación, sin embargo si tiene mucho apetito y no hay nauseas, puede tomar una cena ligera (líquidos), al día siguiente seguir la dieta que su médico le indicará.
3. Se le dejó un drenaje para evitar la acumulación de líquido en la herida.
  - El cual deberá vaciar 6 ó 7 veces al día si es necesario, cuantificando la cantidad según las marcas que están en la perilla. El drenaje se le retirará a la semana o quince días dependiendo de la cantidad de líquido que este drenando.
4. Las molestias más intensas serán los primeros 3 días posteriores a la cirugía, principalmente en las áreas donde se haya efectuado liposucción. Es normal que se presente dolor de cabeza y aumento de temperatura hasta de 38°C, para esto puede tomar **FEBRAX** (naproxen y paracetamol) tabs. 1 cada 6 horas o **TYLEX** 750mg 1 tableta cada 6 horas, en caso de persistir las molestias o que la fiebre sea mayor consulte con su doctor.
5. **NO DEBE FUMAR** por tres semanas después de la operación.
6. Es posible que durante los primeros 3 días moje la faja y la sabana con un líquido manchado de sangre sobre todo si se hizo liposucción
7. El baño en regadera podrá efectuarse al tercer día, siempre que las condiciones lo permitan, mientras tanto serán baños de toalla en la cama.
8. Previo al baño en regadera deberá sentarse de 10 a 15 minutos en la orilla de la cama con la faja desabrochada, y se realizará de la siguiente forma:
  - Sin la faja (Aproveche para lavarla y secarla ya que deberá usarla las 24 hrs. del día durante el primer mes después la usara solo durante el día hasta que lo indique el médico).
  - 
  - Acompañada de una persona mayor,
  - 
  - No usar agua muy caliente y sentada en un banco,
  - 
  - Mojarse las gasas que cubren las heridas y retirarlas
  - 
  - Haga un aseo con Isodine en la herida y en la salida del drenaje
  - 
  - Retire el Isodine con suero o agua oxigenada y vuelva a cubrir la herida con gasas limpias.
9. Es necesario que llame al consultorio tres días después de la cirugía para reportar la cantidad de líquido diario que sale del drenaje, dependiendo de esto se le dará su cita.