

AUMENTO DE BUSTO INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre: _____

1. Al llegar a su casa procure estar en reposo, necesita movilizar los brazos no hacer movimientos bruscos, solo muévalos lo necesario ya sea para comer o ir al baño (Acompañado por una persona adulta). Al día siguiente ya puede movilizarse normalmente dentro de la casa y de sentirse bien puede empezar a salir al tercer o cuarto día.
2. El día de la operación al llegar a su casa es recomendable tomar alimentos, si no hay náuseas y tiene hambre, podría iniciar una dieta líquida y después dieta blanda.
3. Las molestias más importantes serán los primeros tres días. Pueden sentir desde ligera molestia en el pecho hasta un dolor intenso, tipo desgarramiento muscular en el área del esternón o sensación de opresión en el pecho. Generalmente estas molestias son controlables con los analgésicos que le fueron indicados. Si las molestias no ceden con el medicamento puede repetir la toma media hora después de la dosis inicial y si a pesar de esto no desaparece o disminuye el dolor, hable al consultorio para indicarle otro medicamento.
4. Si es necesario se le dejará un drenaje el cual deberá vaciar 2 ó 3 veces al día, cuantificando la cantidad. El drenaje se le retirará a la semana de la cirugía o dependiendo de la cantidad de líquido que este drenando. También tendrá puesta una cinta adhesiva alrededor del busto la cual no debe retirar hasta que el médico lo indique, se puede mojar al bañarse y deberá secarla con aire frío.
5. Puede tomar una ducha al día siguiente de la operación si lo desea y se siente en condiciones de poder hacerlo. Aproveche para lavar y secar el brassier especial que estará usando las 24 hrs. durante un mes aproximadamente, si le incomoda por la noche puede desabrocharlo para dormir. En caso de sentirse insegura para tomar el baño en regadera es preferible esperar y solo hacer un baño de toalla los primeros días.
6. La forma del busto los primeros días es muy diferente a la forma definitiva, la cual se obtendrá cuando el periodo de inflamación y cicatrización haya pasado, esto es de dos a tres meses.
7. La cita siguiente a la operación será a la semana, es posible que en esta cita se retiren las suturas. Por favor llame al consultorio para que le sea asignada.
8. La desinflamación ocurre en forma asimétrica por lo tanto es normal que veamos un busto diferente al otro sin embargo al terminar el proceso desinflamatorio tienden a simetrizarse.