

AUMENTO DE PANTORRILLA  
INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre : \_\_\_\_\_

1. Al llegar a su casa procure estar en reposo evite hacer movimientos bruscos con las piernas, manténgalas en alto con dos almohadas y solo muévalas lo necesario, ya sea para ir al baño siempre acompañada de una persona adulta; esto será los primeros 3 días después de su cirugía, al 4to. día podrá moverse dentro de la casa.
2. El día de la operación no es recomendable tomar alimentos, aunque si no hay náuseas y tiene hambre, podría iniciar una dieta blanda por la noche.
3. Las molestias más importantes serán los primeros tres días. Puede sentir desde ligera molestia hasta un dolor intenso tipo desgarramiento muscular en el área de la pantorrilla. Generalmente estas molestias son controlables con los analgésicos que le fueron indicados. Si las molestias no ceden con el medicamento puede repetir la toma media hora después de la dosis inicial y si a pesar de esto no desaparece o disminuye el dolor, hable al consultorio para indicarle otro medicamento.
4. Tendrá puesta una cinta adhesiva alrededor de la pantorrilla la cual no debe retirar hasta que el médico lo indique, se puede mojar al bañarse y deberá secarla con aire frío.
5. Puede tomar una ducha al día siguiente de la operación, si lo desea y se siente en condiciones de poder hacerlo, de preferencia realícelo sentada. Hay que retirar las gasas y cambiarlas por unas secas.
6. La forma de la pantorrilla, los primeros días es diferente a la forma definitiva, la cual se obtendrá cuando el periodo de inflamación y cicatrización haya pasado, esto es de dos a tres meses.
7. No podrá realizar ningún tipo de ejercicio hasta que su médico lo indique. Es recomendable que utilice medias elásticas (Kendall) de compresión mediana, esto le ayudará a disminuir la inflamación y se sienta con mayor seguridad al caminar.
8. La cita siguiente a la operación será a la semana, es posible que en esta cita se retiren las suturas. Por favor llame al consultorio para confirmar que ya la tenga asignada.