

LIPOSUCCION  
INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre : \_\_\_\_\_

1. Una vez en su casa, procure no hacer cambios bruscos de posición, ya que le provocarán mareos y nauseas.
2. Se recomienda reposo relativo, levantándose para ir al baño, comer y dar unos pasos dentro de la habitación, no es aconsejable pasarse todo el día en la cama.
3. Es recomendable no tomar alimentos el día de la operación, sin embargo si tiene mucho apetito y no hay nauseas, puede tomar una cena ligera (líquidos), al día siguiente llevará la dieta que su médico le indicará.
4. El baño en regadera podrá efectuarse al tercer día, siempre que las condiciones lo permitan, mientras tanto serán baños de toalla en la cama.
  - Previo al baño en regadera deberá quitarse la faja estando acostada y esperar 40 minutos antes de intentar sentarse en la orilla de la cama, y espere 5 minutos mas antes de levantarse,
  - 
  - Sin la faja (Aproveche para lavarla a mano y secarla al sol ya que deberá usarla las 24 hrs. del día, durante el primer mes, después la usará solo durante el día hasta que lo indique el médico).
  - 
  - Ya en la regadera el baño lo realizará acompañada de una persona mayor,
  - 
  - No use agua muy caliente y siéntese en un banco,
  - 
  - Mójese las gasas que cubren las heridas y cámbielas por limpias una vez que salga de la regadera.
  - 
  - Es muy importante que no desabroche o se quite la faja para orinar y/o evacuar, la prenda esta diseñada para que lo haga sin tener que retirarla.
5. Es normal que los dos días siguientes a su operación moje la faja y la sabana con un líquido manchado de sangre, no debe preocuparse.
6. Es común que presente debilidad generalizada, dolor de cabeza, aumento de temperatura hasta 37.5 °C y mareos los días posteriores a la operación. Puede tomar **FEBRAX** tabs .(naproxen y paracetamol) 1 cada 6 horas para la fiebre y el dolor de cabeza. Si persisten las molestias hable con su doctor.
7. **NO DEBE FUMAR** al menos por 15 días después de su operación.
8. Es conveniente que aplique crema humectante (la que acostumbre) dos veces al día en las áreas que se trataron, para disminuir la comezón y la resequedad.
9. Antes de retirarse a su casa el médico le indicara la fecha de su próxima cita, de no ser así llame por favor al siguiente día al consultorio para realizarla.