

OPERACION DE CARA
INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre : _____

1. Al llegar a casa procure recostarse y estar en reposo. Debe mantener la cabeza en un ángulo de 45 grados con una almohada delgada y debe dormir de esa manera los primeros días para evitar inflamarse.
2. De preferencia no tome alimentos el día de la operación, para evitar náuseas y vómito, sin embargo, si tuviera mucho apetito y no hubo este tipo de molestias en todo el día, pudiera cenar algo ligero o tomar líquidos esa noche. Al día siguiente dieta normal.
3. El vendaje que tiene en la cabeza y cuello es para que ejerza una presión suave y constante, a veces, por la inflamación se puede apretar más de lo deseable, si este es el caso y dicho vendaje incomoda, es recomendable que lo afloje y lo coloque nuevamente de manera que lo sienta más cómodo.
4. Si es necesario se le dejará un drenaje para evitar la acumulación de líquidos el cual deberá vaciar 3 ó más veces al día, cuantificando la cantidad. El drenaje se le retirará a la semana de la cirugía o dependiendo de la cantidad de líquido que este drenando.
5. Si también fue operada de los párpados, puede estar colocando gasitas húmedas frías (de suero fisiológico o té de manzanilla) sobre ellos durante 20 minutos cambiándolas constantemente, el procedimiento se debe hacer cada 2 horas, esto es necesario realizarlo por 3 días.
6. **NO DEBE FUMAR.**
7. Es normal que aparezcan inflamación y moretones sobre todo en el área de los párpados. La inflamación persistirá por 6 días y los moretones dos semanas aproximadamente.
8. Puede levantarse de la cama al día siguiente de la operación e iniciar algo de actividad limitada dentro de la casa. Los primeros tres días es cuando más molestias va a sentir y conforme la inflamación vaya cediendo va a ir sintiéndose mejor. Es posible que a la semana este haciendo el 80% de sus actividades, siempre evitando esfuerzos y ejercicio, el cual podrá iniciar hasta las 5 semanas. No debe asolearse hasta que su médico lo autorice.
9. El baño en regadera podrá hacerlo 3 días después de su cirugía; la primera vez deberá estar acompañada de una persona e inclusive lo hará sentada, puede lavarse el cabello, teniendo cuidado con las áreas donde están las suturas. En caso de que usted se tiña el cabello, lo podrá realizar hasta 5 semanas después de su cirugía.
10. Su cita será a los 6 días de la operación, llame al consultorio para confirmar que ya la tenga asignada.