

COMO PREPARARSE PARA SU CIRUGIA

1. Esta programada para el día ____ de _____ del 2009 a las _____ hrs. En nuestros quirófanos de **FORMA CIRUGIA PLASTICA ESTETICA**, en el 2do. piso número 206, por lo tanto tiene que presentarse con 15 minutos de anticipación, de la hora señalada.
2. Esta prohibido comer alimentos o tomar líquidos a partir de la media noche anterior a su cirugía (esto incluye: tomar agua, masticar chicle, etc..). Si su cirugía esta programada después del mediodía, puede desayunar un jugo o café, antes de las 8:00 A.M.
3. Es recomendable tener una cena ligera la noche anterior a la cirugía (un sandwich, cereal, fruta o una ensalada) al rededor de las 8 :00 P.M.
4. Esta prohibido fumar, tomar medicamentos que contengan aspirina o alcohol mínimo de 3 a 5 días antes de su cirugía.
5. El día de su cirugía trate de darse un baño habitual por la mañana para minimizar el riesgo de infección. Es recomendable cepillarse los dientes, pero recuerde que no debe tomarse el agua, traer ropa interior de algodón.
6. Acuda sin maquillaje y uñas despintadas, el día de su cirugía.
7. No suspenda ningún tratamiento médico, por su cirugía, a excepción de pastillas de dieta.
8. Como rutina se le prescribe, medicamento para dormir tranquilamente la noche previa a la cirugía, el cual deberá ser tomado a las 10 :30 P.M.
9. Si cree estar embarazada, al momento de la cirugía notifique de inmediato al doctor.
10. Si por el contrario, se encuentra en su periodo menstrual no debe utilizar tampones.
11. Use ropa cómoda el día de la cirugía (pants, tenis, etc.), aquí se le proveerá de una bata. Si su cirugía es en la cabeza, trate de usar ropa que se abotone o tenga zipper en el pecho y traer el pelo recogido. Deje todo objeto de joyería y valores personales en su casa.
12. Asegúrese de que lo acompañe una persona responsable el día de su cirugía, principalmente para trasladarlo a su casa.
13. Si su cirugía es en nuestras instalaciones y sus familiares prefieren esperar a que termine la cirugía, tenemos una sala de espera en el área común del piso, sin embargo, nosotros recomendamos que nos dejen su nombre y número telefónico, para que al termino de la cirugía nos comuniquemos con ellos, para que pasen por usted. Esto traerá menos preocupación y ansiedad por parte de sus familiares.
14. El costo total de la cirugía deberá ser liquidado a la Administradora, quien se encuentra ubicada en el área de recepción de quirófanos, al momento de que usted ingrese para su cirugía, las formas de pago son las siguientes:

Tarjeta de Crédito Visa o Master Card (Genera Comisión) (Presentar Identificación Oficial Vigente)

Cheque

Efectivo

Combinación de los 3 anteriores.
15. Asegúrese antes de retirarse a su casa, que tenga programada su primer cita postoperatoria con la secretaria.