

REDUCCION DE BUSTO
INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre : _____

1. Al llegar a su casa debe reposar el resto del día, levantándose de la cama solo para ir al baño y siempre acompañada por alguien.
2. De preferencia el día de la operación posterior a la cirugía, tome solo líquidos. Si no hubo náuseas y tiene apetito, por la noche puede tomar una cena ligera, al día siguiente su dieta será normal.
3. Los primeros dos a tres días su baño será de toalla, y al tercer día que se meta a la regadera en caso de sentirse bien, deberá hacerlo acompañada, incluso lo debe hacer sentada y no levantar los brazos, puede quitarse la venda y retirar los parches de gasa.
4. El brasier no debe apretar y debe sentirse cómoda. Al bañarse puede quitarlo y volver a poner al salir del baño o puede utilizar uno deportivo (Sport bra de Playtex o Speedo con cierre al frente).
5. Si es necesario se le dejará un drenaje para evitar la acumulación de líquidos el cual deberá vaciar 3 ó 4 veces al día, cuantificando la cantidad. El drenaje se le retirará a la semana de la cirugía o dependiendo de la cantidad de líquido que este drenando. También tendrá puesta una cinta adhesiva alrededor del busto la cual no debe retirar hasta que el médico lo indique, se puede mojar al bañarse y deberá secarla con aire frío.
6. La forma del busto va estar modificandose durante el primer mes después de la operación, por lo tanto es de esperarse notar cierta asimetría o diferencias durante este tiempo.
7. Si tiene sobre la herida unas cintas de micropore, no las retire, puede bañarse y que caiga agua sobre el área pero sin remojarlas.
8. Generalmente no hay dolor importante, pero si fuera el caso, puede tomar el analgésico que le fue indicado, inclusive tomarlo cada 4 hrs. si fuera necesario.
9. Hable al consultorio a los tres días de la operación para que le haga saber al doctor como se encuentra y le de su cita para revisión.