

RINOPLASTIA  
INDICACIONES POSTOPERATORIAS

Nombre : \_\_\_\_\_

1. No hacer movimientos bruscos, al transportarse a casa.
2. Descansar en cama en posición semisentada (2 ó 3 almohadas), , por lo menos los siguientes 3 días postoperatorios.
3. Colocar compresas con agua fría (no hielo) en ambos ojos, por 20 minutos cada 2 horas los primeros 2 días postoperatorios.
4. Cambiar la gasa que se coloca en los orificios nasales, cuantas veces sea necesario ya que se manchara de sangre constantemente.
5. Tener un vaso con agua al lado de la cama, ya que el respirar por la boca trae como consecuencia resequedad. También es útil poner crema o vaselina en los labios.
6. Es normal si arroja algo de sangre por la boca, es parte de la que se deglute durante la intervención.

7. DIETA:

- Iniciar al llegar a casa con un jugo de manzana o uva y algo de gelatina, esto es suficiente para el primer día.
- 
- Si se presentan nauseas o vomito, se suspende la dieta y se deja en ayuno por una hora, para después iniciar otra vez con agua esta de preferencia fría.
- 
- El segundo día, puede iniciar con un cereal o atole y seguir al mediodía con un caldo de pollo o pescado y en la cena un sandwich ligero.
- 
- El tercer día, la dieta será normal cuidando no comer irritantes (chile, salsa, ni alcohol).

8. MEDICAMENTOS

- La primer toma se realizará al siguiente día de su cirugía y deberá hacerlo después de tomar los alimentos.

9. El bañarse en regadera se hará hasta el segundo día después de la operación, siempre y cuando sea del cuello hacia abajo. El pelo se podrá lavar hacia atrás, como en una sala de belleza y la cara solo con toallas faciales. Por ningún motivo se debe de mojar el yeso de la nariz.

10. Debemos esperar inflamación y moretones en ambos párpados durante los siguientes 2 días postoperatorios, por lo cual es recomendable, no fijar la vista (ver televisión, ni leer) durante ese periodo.

11. Es difícil acostumbrarse a respirar por la boca, sin embargo el cuerpo se adapta a esto rápidamente, inclusive en periodos de sueño.

12. Llame al consultorio para confirmar la cita que le haya asignado su médico.

13. Y como nota importante “ **NO FUMAR, NO TOMAR BEBIDAS ALCOHOLICAS** “